



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان شهدای سلامت نی ریز

آسم در کودکان

تهیه کننده: نسیم خصوصی

(کارشناس پرستاری)

تاریخ تهیه: بهار 1401

تاریخ بازنگری بعدی: بهار 1404

تا یید کننده: خانم دکتر زهرا سعادت متخصص اطفال

منبع: پرستاری داخلی جراحی برونر و سوارث 2016

کتاب طب کودکان نلسون

آسم چیست؟

یک بیماری مزمن است که معنی آن تنگی نفس می باشد. نوعی از بیماریهای رییه بوده که بر مسیر جریان هوا که وظیفه ی حمل هوا به داخل رییه را بر عهده دارد تاثیر گذاشته باعث نازک شدن و التهاب این مسیر شده و مخاط این ناحیه را افزایش می دهد و تنفس فردمبتلا را سخت تر کرده و وی را دچار تنگی نفس و خس خس و سرفه می نماید.

راه تشخیص آسم:

تشخیص این بیماری با معاینه و گرفتن شرح حال از بیمار توسط پزشک انجام می شود.

راه کمک کننده ی تشخیص آسم:

- 1- تست الرژی
- 2- آزمایش خون
- 3- آزمایش عملکرد ریوی
- 4- عکسبرداری از قفسه سینه با اشعه ایکس

علائم و نشانه های بیماری آسم:

- 1- سرفه و تنگی نفس
- 2- خس خس کردن

پیشگیری از آسم:

آسم درمان قطعی ندارد ولی می توان آن را کنترل کرد. البته آسم در کودکان در اکثر موارد طی چند سال در صورت در مان موثر خفیف شده و با گذشت زمان نیاز به استفاده از اسپری ها کاهش یافته یا از بین می رود.

- 1- قرارنگرفتن در معرض دود و مواد معطر و خوشبو کننده
- 2- تغذیه با شیر مادر
- 3- دوری از حیوانات خانگی
- 4- مصرف داروها طبق دستور پزشک
- 5- کنترل اضافه وزن

مهمترین و رایجترین راه درمان آسم:

چون بیماری آسم به درمان طولانی مدت نیاز دارد . باید داروهایی مورد استفاده قرار گیرد که عوارض ناشی از آن کم باشد. درمان اصلی آسم با کورتون استنشاقی (به صورت اسپری) مثل فلوتیکازون و بکلومتازون و ... می باشد. در حمله ی حاد آسم

اسپری استنشاقی گشادکننده ی راه های تنفسی استفاده می شود.

و در حال حاضر موثرترین و کم عارضه ترین روش درمان آسم استفاده از اسپری های استنشاقی طبق تجویز پزشک می باشد.

حمله حاد آسم:

در شرایطی که کودک در معرض مواد حساسیت زا قرار می گیرد یا به صورت شایع تر به دنبال عفونت های تنفسی مخصوصا در فصل سرد ممکن است حمله ی آسم اتفاق افتد.

علائم حمله حاد آسم:

- 1- تنگی نفس
- 2- سرفه مداوم
- 3- در موارد شدید کبودی تنفس مشکل یا افت سطح هوشیاری اتفاق می افتد که نیازمند اقدامات اورژانسی درمان می باشد.

اقدامات لازم در مرحله ی حاد آسم:

1- کودک را در معرض مواد الرژی زا قرار ندهیم

واز محیط حاوی مواد حساسیت زا مثل دود یا الودگی هوا خارج کنیم.

2- اسپری سالبوتامول را به کمک دمپار هر بیست دقیقه 2 تا 3 پاف برای کودک استفاده کنید و اینکار را طی 1 تا 2 ساعت بعد از شروع حمله ادامه دهید.

3- در صورتی که کودک شما از اسپری استنشاقی

استفاده می کند یک پاف از آن را با کمک دمپار استفاده کنید

4- در اسرع وقت با اورژانس تماس بگیرید و کودک را به اولین مرکز درمان انتقال دهید.

روش استفاده از اسپری با دمپار

اسپری را تکان دهید . اسپری را پس از چند بار تکان دادن به دمپار وصل کنید و ماسک قسمت دمپار را بر روی دهان و بینی بیمار فیکس کرده 1 پاف اسپری می زنیم سپس پاف بعدی را می زنیم و مجددا چند

ثانیه صبر می کنیم و بعد از آن ماسک را بر می داریم.



وبسایت : neyritshp.sums.ac.ir
شماره تماس : ۵۲۸۳۰۱۱۰۴
پورتال : ۵۲۸۳۰۱۱۶

با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید.